

SYMBOLA - Sinnier-Bild-Karten

- einige Vorschläge zum Umgang, zum Spiel, zum Einsatz

Zur Solo-Verwendung:

Solo I: Fünf Karten ziehen

Miche das Deck, ziehe Dir zufallend 5 Karten und lege sie vor Dich hin.

Welche spricht/sprechen mich spontan an?

Wähle zunächst eine davon aus:

Was sehe und erlebe ich beim Betrachten?

Welche Assoziationen tauchen bei mir auf?

*Welche Aspekte meiner gegenwärtigen Situation / meines mich aktuell beschäftigten Themas/
von mir selbst sehe ich ggf. darin gespiegelt?*

Mit welcher Wirkung?

Wenn Du magst, drehe die Karten einmal um 90 Grad,
einmal um 180 Grad, einmal um 270 Grad:

Wie macht das einen Unterschied?

Was sehe ich jetzt?

Was im Vergleich / in Ergänzung zum Ausgangsbild?

Und zur Vertiefung:

Welche von den anderen 4 Karten spricht mich am wenigsten an?

Wieso?

Und wenn ich das „ernst nehme“,

was erzählt das mir ggf. ergänzend über die Situation / über mich?

Solo II: Deck durchsehen

Sieh Dir das gewählte Deck durch und bilde dabei drei Häufchen:

o 1 gefällt mir sehr

o 2 neutral

o 3 gefällt mir (gar) nicht

Dann wähle 3 – 5 Karten aus 1:

Was gefällt mir daran?

Wie hat das ggf. mit mir zu tun?

Welche meiner Eigen-Arten spiegeln sich für mich hier?

Und dann aus 3:

Was gefällt mir daran nicht?

Wie hat das ggf. mit mir zu tun?

Welche ungeliebte/unbeachtete Seite von mir will ggf. gesehen/beachtet werden?

In einer 2er- bis max. 10er-Gruppe:

Jede/r zieht sich 3-5 Karten und wählt dann eine aus,
„studiert sie ein wenig“
und zeigt sie dann den anderen,
erzählt was ihr/ihm dazu eingefallen ist/einfällt.

Die anderen resonieren mit eigenen Einfällen
und Assoziationen zur der gezeigten Karte,
ggf. auch zu:
*Was sehe ich / deute ich hinein,
wenn ich Kartengeber/in und Karte vergleichend betrachte?*

Zur Vertiefung:

*Welches ist die Karte, mit der ich nichts anfangen kann/will,
die mir nicht gefällt?*
Was erzählt das ggf. über mich / meine (noch nicht) gesehenen Persönlichkeitsaspekte?

Auch hier ist vielleicht die Resonanz der anderen in Gruppe interessant:

Was fällt mir zu Dir dazu ein und auf?

Stand: 23. Juni 2026 Wolfram Jokisch